

Dulcolax® voor effectieve verlichting bij verstopping.

Dulcolax biedt al meer dan een halve eeuw effectieve verlichting bij obstipatie. Het is een mild laxeermiddel dat op een comfortabele, maar effectieve manier verlichting biedt bij verstopping. Wereldwijd hebben miljoenen mensen ervaren dat Dulcolax de natuurlijke darmperistaltiek bevordert. Dulcolax zorgt er voor dat de darmbewegingen versnellen en de inhoud van de darmen wordt voortgestuwd. Laxeermiddelen als Dulcolax kunnen effectief en met een gerust gevoel worden gebruikt. Indien een laxeermiddel dagelijks moet worden gebruikt, kan dat alleen op advies van een arts. Bij normaal gebruik dient dat volgens de aanwijzingen in de bijsluiter te gebeuren.

**Geneesmiddel*



Dulcolax tabletten werken 's nachts. Dulcolax tabletten kunt u het beste nemen voor het slapen gaan, dan hebben ze de volgende morgen effect.

Werkzame stof Bisacodyl.

Dulcolax zetpillen voor snel resultaat. De Dulcolax zetpillen zijn ontwikkeld voor mensen die snellere verlichting zoeken bij obstipatie.

Werkzame stof Bisacodyl.



Dulcodruppels, gemakkelijk in te nemen. Dulcodruppels zijn met name geschikt om de benodigde dosis nauwkeurig op het individu af te stemmen en zijn geschikt voor mensen die moeilijk kunnen slikken.

Werkzame stof Picosulfaat.

Dulcopearls®, gemakkelijk mee te nemen. Dulcopearls zijn kleine, ronde capsules verpakt in een klein flesje. De pearls zijn gemakkelijk in te nemen en individueel te doseren.

Werkzame stof Picosulfaat.



Wanneer mogen Dulcolax®, Dulcodruppels en Dulcopearls niet worden gebruikt?

Deze middelen mogen niet worden gebruikt indien er sprake is van een acute darmafsluiting (ileus) of wanneer er voor inname sprake is van een plotseling optredende heftige buikpijn.

Lees voor het gebruik de bijsluiter en raadpleeg altijd uw huisarts, apotheker of drogist, of de bijsluiter voor volledige en actuele informatie over het gebruik van Dulcolax®, Dulcodruppels en Dulcopearls.

Voor meer informatie:

Dulcolax®
www.dulcolax.nl

Voor meer informatie:

Dulcolax®
www.dulcolax.nl

Last van
verstopping?
(obstipatie)

7 VRAGEN

7 ANTWOORDEN

Dulcolax®

1. Hoe vaak ga je voor ontlasting naar de wc?

Het aantal keren dat iemand naar de wc gaat voor ontlasting verschilt van mens tot mens. Gemiddeld wordt 100 tot 150 gram ontlasting per dag, met een frequentie van 3 keer per dag tot 3 keer per week, als normaal beschouwd.

2. Wat is obstipatie en wat zijn de gevolgen?

We spreken van obstipatie, of verstopping danwel moeilijke stoelgang, bij een vertraagde stoelgang (minder dan 2 keer per week) met ongewoon harde en droge ontlasting. Dit treedt op als de normale spierwerking in de dikke darm even minder functioneert. Hierdoor wordt de darm-

inhoud niet op de normale wijze voortgestuwd. Ongeveer 1 op de 5 mensen heeft in meer of mindere mate last van obstipatie. De meeste van hen klagen over te weinig ontlasting, het te hard moeten persen tijdens de uitscheiding en zeer harde ontlasting in combinatie met maagpijn en winderigheid.

3. Wat zijn mogelijke oorzaken van obstipatie?

- Niet genoeg vezels eten, andere voeding.
- Niet genoeg drinken (drink 1,5 liter water per dag).
- Veranderingen in gewoonten, zoals vakanties of reizen.
- Gebrek aan beweging.
- Bepaalde ziekten of bepaalde medicijnen.

- Veranderingen in de stofwisseling.
- Het onderdrukken van de drang om naar de wc te gaan.
- Hormonale veranderingen; zwangerschap.
- Herstel van een operatie.

4. Waarom lijken vrouwen er vaker last van te hebben dan mannen?

Vrouwen geven twee keer zo vaak aan last te hebben van obstipatie als mannen. Waarom is niet helemaal duidelijk. Het kan zijn dat vrouwen eerder bereid zijn om erover te praten dan mannen. Maar los daarvan is er bij vrouwen een aantal fysieke factoren die de spijsvertering beïnvloeden, zoals een zwangerschap of de menopauze.

5. Hoe kun je obstipatie het beste voorkomen?

Door voldoende vezels te eten, water te drinken, dagelijks aan lichaamsbeweging te doen en voldoende tijd te nemen voor wc-bezoek stimuleer je de spijsvertering en de darmwerking.

6. Kunnen kinderen ook last hebben van obstipatie?

Gedurende de zindelijkheidstraining negeren kinderen soms uit angst de behoefte om naar de wc te gaan. Dit kan tot obstipatie leiden. Andere oorzaken zijn een gebrek aan vezelrijke voeding, te weinig water drinken of een tekort aan beweging, ijzer en vitamines. Wil je obstipatie bij je kinderen tegen-

gaan, geef je kind dan bijvoorbeeld:

- Stukjes appel.
- Boterhammen van volkoren brood.
- Pindakaas.
- Selderij.
- Havermout met amandelen en walnoten.
- Vers fruit.
- Droge muesli.

7. Hoe kun je obstipatie het beste behandelen?

Behandeling van obstipatie is van belang als je er vaker kort last van hebt. Helpen vezels of meer bewegen niet, dan is het soms nodig om een laxeermiddel te nemen. Laxeermiddelen verlichten effectief bij obstipatie.



Last van verstopping?

Dulcolax, voor effectieve verlichting bij obstipatie.

www.dulcolax.nl